

## Déroulement du cours moto sur piste

1. Le Départ des cours de conduite ce fait à l'agence rosny sous-bois
2. Présentation des livrets et de l'équipements en règle
3. Les débutants partent avec le moniteur sur la piste à moto
4. La capaciter de formation est de 3 élèves sur le trajet et 4 maximum sur la piste
5. L'adresse de la piste est 16 rue Montgolfier 93110 rosny sous-bois
6. Le temps de trajet pour rejoindre la piste privée est de 10 à 15 minutes environ
7. 15 minutes avant le fin bilan du cours et retour à l'agence

## **Programme de formation détaillé : Compétences générales hors circulation**

Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée hors circulation

Formation avec un enseignant de la conduite diplômé.

- Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard
- Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord
- Maîtriser et déplacer la machine sans l'aide du moteur
- Adopter un comportement sécuritaire sur la machine, descendre de la machine en sécurité
- Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances
- Monter et rétrograder les rapports de vitesse
- Maîtriser la réalisation d'un freinage
- Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité
- Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager)
- Maîtriser l'utilisation de l'embrayage
- Maîtriser les techniques d'inclinaison
- Réaliser un freinage d'urgence

## **Programme de formation détaillé : Compétences générales en circulation**

. Appréhender la route et circuler dans des conditions normales. Formation avec un enseignant de la conduite diplômé.

- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation
- Adapter l'allure aux situations - Être en mesure de s'arrêter ou stationner et repartir en sécurité
- Tourner à droite et à gauche
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire

. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.

Formation avec un enseignant de la conduite diplômé.

- Évaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser et être dépassé
- Négocier les virages de la façon la plus sécurisante
- Communiquer avec les autres usagers
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
- Connaître la particularité des véhicules lourds et savoir se rendre visible
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.

. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique Formation avec un enseignant de la conduite diplômé.

- Suivre un itinéraire de manière autonome
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
- Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifique à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir
- Faire l'expérience des aides à la conduite des véhicules - Avoir des notions sur l'entretien le dépannage et les situations d'urgence
- Pratiquer l'éco conduite