

## Programme de formation détaillé : Compétences générales en circulation

. Appréhender la route et circuler dans des conditions normales. Formation avec un enseignant de la conduite diplômé.

- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation
- Adapter l'allure aux situations - Être en mesure de s'arrêter ou stationner et repartir en sécurité
- Tourner à droite et à gauche
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire

. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers. Formation avec un enseignant de la conduite diplômé.

- Évaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser et être dépassé
- Négocier les virages de la façon la plus sécurisante
- Communiquer avec les autres usagers
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
- Connaître la particularité des véhicules lourds et savoir se rendre visible
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.

. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique Formation avec un enseignant de la conduite diplômé.

- Suivre un itinéraire de manière autonome
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
- Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifique à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir
- Faire l'expérience des aides à la conduite des véhicules - Avoir des notions sur l'entretien le dépannage et les situations d'urgence
- Pratiquer l'éco conduite

## Auto Moto Ecole **ENERGY**

62 avenue du Général de Gaulle  
93110 Rosny-sous-Bois

Agrément : 44.093.11.140

Tel : 01.45.28.64.35

Tel 2 : 09.65.11.82.30

Fax : 01.45.28.21.58

[www.energyautomotoecole@orange.fr](mailto:www.energyautomotoecole@orange.fr)

## **HORAIRES D'OUVERTURE SALLE DE CODE 2022**

<b><u>Lundi</u></b> :	<i>Fermé</i>	16 h 00 à 17 h 00
<b><u>Mardi</u></b> :	11 h 00 à 12 h 00	16 h 00 à 17 h 00
<b><u>Mercredi</u></b> :	11 h 00 à 12 h 00	Fermée
<b><u>Jedi</u></b> :	11 h 00 à 12 h 00	16 h 00 à 17 h 00
<b><u>Vendredi</u></b> :	11 h 00 à 12 h 00	Fermée
<b><u>Samedi</u></b> :	11 h 00 à 12 h 00	Fermée

### **Formation sur Internet Prép@code 7 jours sur 7**

### **Cours de code avec moniteur 10€ mini 4 élèves**

Pour assister aux cours de code, vous devez **OBLIGATOIREMENT** vous inscrire.  
Toute personne n'étant pas inscrite, ne pourra assister à la séance (*places limitées 10€*).

**Lundi au samedi      A 10H & A 18H      1 HEURES**

COURS THÉMATIQUES SUIVANT LE PROGRAMME

Un examen blanc consiste à une série de 40 questions sur fiche avec correction complète du moniteur